

**VERLAGSKONTOR**  
Schleswig-Holstein GmbH

# Mediadaten 2025

Lebensart im Norden  
Tipps für Kids  
geht los!  
Förde Fräulein

Ortspreisliste, gültig ab 01.06.2025



## VERLAGSKONTOR SCHLESWIG-HOLSTEIN

Das Verlagskontor ist seit mehr als 20 Jahren auf Lifestyle- und Veranstaltungsmagazine in Schleswig-Holstein und Hamburg spezialisiert. Unsere Veröffentlichungen – Lebensart im Norden, Tipps für Kids, geht los! und der Lifestyle-Blog Förde Fräulein – haben jeweils spezifische Formate und Zielgruppen, aber eines ist ihnen allen gemeinsam: die echte Liebe zum Norden!



### LEBENSART IM NORDEN

Dieses anspruchsvolle Monatsmagazin richtet sich an Menschen ab 35 Jahren. Inhaltlich finden sich neben Lifestyle, kulinarischen Themen und Wellness redaktionelle Beiträge zu Kultur, Geschichte, Menschen in Schleswig-Holstein und Hamburg, Skurriles, Informatives und nicht zuletzt praktische Tipps – unterhaltsam und mit Niveau. Nachhaltigkeit und Regionalität sind die inhaltlichen Klammern, die das Magazin auszeichnen.



### GEHT LOS!

Hier finden Schulabgänger\*innen alle wichtigen Informationen rund um den Start ins Berufsleben. Von Tipps für die Berufswahl und die Bewerbung sowie Informationen über die verschiedenen Ausbildungsmöglichkeiten bis hin zu einem umfangreichen regionalen Stellenmarkt bietet geht los! einen umfassenden Überblick und ist ein unverzichtbares Nachschlagewerk für die Nachwuchskräfte von morgen. Verteilt wird direkt an den Schulen im Land – besser können Sie Ihre zukünftigen Auszubildenden nicht erreichen!



### TIPPS FÜR KIDS

Ein Magazin für Kinder, Eltern und Großeltern, mit vielen Ideen für eine aktive und kreative Freizeitgestaltung und Tipps für eine sorgsame Förderung kleiner Menschen. In zwei Ausgaben pro Jahr liegen die Schwerpunkte den Jahreszeiten entsprechend auf Aktivitäten in der Natur im Sommer sowie auf Indoorerlebnissen und Kulturveranstaltungen wie Kindertheatern und Weihnachtsmärkten im Winter.



### Förde Fräulein

Der Lifestyle-Blog für Schleswig-Holstein und Kiel! Die Förde-Fräulein-Crew entdeckt die schönsten Cafés, Bars und Restaurants, originelle Läden rund um Mode, Beauty, Kunst, Innen- einrichtung und Handgemachtes sowie Produkte von lokalen Künstler\*innen. Außerdem liefern sie vielseitige Ausflugs- und Urlaubstipps von der Ostsee bis zur Nordsee.

# LEBENSART IM NORDEN

Unsere Magazine verbinden Unternehmen und Menschen – direkt in ihrer Region.

Wir schaffen wertvolle Kontakte dort, wo Menschen leben, arbeiten, einkaufen und genießen: in Cafés, Praxen, Studios, Shops, Hotels und Kulturorten im gesamten Norden.

Ihre Anzeige erreicht Menschen, die wirklich zählen:  
Ihre Zielgruppe vor Ort.

Mit über **7.000 hochwertigen Auslagestellen** in Schleswig-Holstein und einer **starken Leserbindung** entstehen hochwirksame Medienkontakte – bewusst konsumiert, mehrfach gelesen, positiv verankert. Als Werbepartner profitieren Sie von echter Aufmerksamkeit – für Ihre Marke, Ihre Haltung und Ihre Ideen.



Überall, wo Menschen Zeit haben – da liegt Ihre Anzeige.

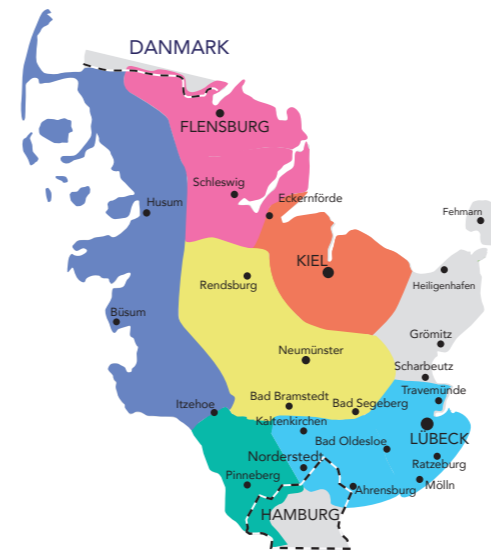


**Buchen Sie ganz einfach weitere digitale Kontakte hinzu!**  
Mit unseren Smart Ads können Sie ohne Zusatzaufwand ganz einfach 5.000, 10.000 oder 15.000 Kontakte dazu buchen.

## Key-Facts auf einen Blick

- Ø bis zu 300.000 Kontakte in Schleswig-Holstein und 60.000 Kontakte pro Regionalausgabe: Mehrfach gelesen, hochwertig platziert, lokal relevant
- 7.000+ Auslagestellen in der Region
- Präsenz im Alltag Ihrer Zielgruppe: Cafés, Praxen, Hotels, Stores, Kulturorte
- Zielgruppen mit Substanz: Lokale Entscheider\*innen, Kaufkraft-Zielgruppen, Altersgruppe 30–60+
- Lokal stark. Menschlich nah. Leser\*innen mit Interesse an Menschen, Marken & Macher\*innen

Kontakt = Ø Leser\*innen pro Exemplar x verteilter Menge  
(Basierend auf Erfahrungswerten & Marktstandards; Ø 4 Leser\*innen pro Exemplar)

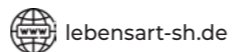


- Flensburg | Nordfriesland | Schlei | Schleswig | Angeln
- Westküste
- Kiel | Probstei | Eckernförde
- Neumünster | Rendsburg | Mittelholstein
- Hamburg West | Elbvororte | Pinneberg | Itzehoe
- Hamburg Nord | Lübeck | Norderstedt | Alstertal & Walddörfer | Ahrensburg

AUSGABE	Anzeigen-, Redaktions- und Druckunterlagenchluss (Änderungen vorbehalten)	Erscheinungs-termin
Januar + Februar 2025	03.01.2025	15.01.2025
März 2025 + Westküste *	15.02.2025	01.03.2025
April 2025	15.03.2025	01.04.2025
Mai 2025 + Westküste *	15.04.2025	01.05.2025
Juni 2025	15.05.2025	01.06.2025
Juli 2025 + Westküste *	15.06.2025	01.07.2025
August 2025	15.07.2025	01.08.2025
September 2025 + Westküste *	15.08.2025	01.09.2025
Oktober 2025	15.09.2025	01.10.2025
November 2025 + Westküste *	15.10.2025	01.11.2025
Dezember 2025	15.11.2025	01.12.2025

\* Erscheinung: Lebensart im Norden – Westküste | Dithmarschen | Nordfriesland

# LEBENSART IM NORDEN

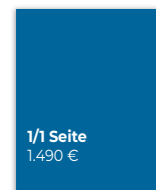


Jeden Monat erscheint „Lebensart im Norden“ in bis zu sechs Regionalausgaben für Schleswig-Holstein und Hamburg. Mit monatlich bis zu 300.000 Kontakten an über 7.000 hochwertigen Vertriebsstellen ist „Lebensart im Norden“ das auflagenstärkste kostenlose Monatsmagazin in Norddeutschland. „Lebensart im Norden“ wendet sich an die anspruchsvollen und bewussten Genussmenschen, die sich für Kunst, Kultur und Kulinarik interessieren. Nachhaltigkeit und Regionalität stehen dabei immer im Fokus.

## Formate und Preise je Region und Monat

**Heftformat: 212 x 280 mm • Satzspiegel: 185 x 250 mm**

S = Satzspiegel, A = Anschnitt (bei Anschnittformaten unbedingt 3 mm Beschnitt dazugeben!)

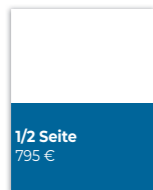


**1/1 Seite**  
1.490 €



**1/4 Seite**  
490 €

Hoch: 90 x 120 mm  
Quer: 185 x 60 mm



**1/2 Seite**  
795 €



**1/8 Seite**  
290 €

Quer: 90 x 60 mm

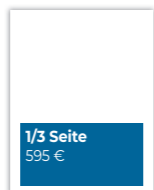


**1/2 Seite**  
795 €

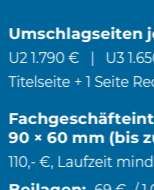


**1/2 Seite**  
795 €

A: 103 x 280 mm  
S: 90 x 250 mm

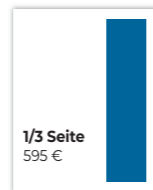


**1/3 Seite**  
595 €

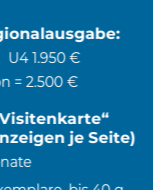


**1/3 Seite**  
595 €

A: 212 x 97 mm  
S: 185 x 80 mm



**1/3 Seite**  
595 €



**1/3 Seite**  
595 €

A: 72 x 280 mm  
S: 60 x 250 mm

**Umschlagseiten je Regionalausgabe:**  
U2: 1.790 € | U3: 1.650 € | U4: 1.950 €  
Titelseite + 1 Seite Redaktion = 2.500 €

**Fachgeschäfteintrag „Visitenkarte“  
90 x 60 mm (bis zu 8 Anzeigen je Seite)**  
110,- €, Laufzeit mind. 6 Monate

**Beilagen:** 69 € / 1.000 Exemplare, bis 40 g,  
Mindestmenge: 10.000 Ex.

**Beikleber:** 69 €

Eine **Korrekturschleife** inklusive.  
Jede weitere Korrekturschleife: 49 €

Alle Preise\* gelten für eine Regionalausgabe, pro Monat, netto, zzgl. Mehrwertsteuer zum Ortspreis. Grundpreisliste auf Anfrage per E-Mail.

### KOMBINATIONS-RABATT

Buchung mehrerer Regionalausgaben in einem Monat: **10 %** (ab 2 Regionen/Monat), **15 %** (ab 4 Regionen/Monat)

### MENGEN-RABATT

Bei Buchung mehrerer Monate innerhalb eines Jahres: **5 %** (ab 3 Monate), **10 %** (ab 6 Monate), **15 %** (bei 12 Monaten)

**Rechenbeispiel:**  
Sie buchen 1/3 Seite in vier Regionen (z. B. KI, NMS, FL & HH West) in sechs Monaten innerhalb eines Jahres.  
**1 Region Listenpreis:** 595 € x **4 Regionen** = 2.380 €  
**abzgl. 15 % Kombinationsrabatt** = 2.023 €  
**abzgl. 10 % Mengenrabatt** = 1.821 € / Monat

\* Preise gültig ab 15.11.2024

# LEBENSART IM NORDEN | ADVERTORIALS

Unsere Redaktion erstellt mit Herzblut und Know-how maßgeschneiderte Advertorials und Produktvorstellungen. Sprechen Sie uns gerne an!

### RUNDUM-SORGLOS-PAKET:

Doppelseitiges Firmenporträt mit Fotoshooting, Shortvideo für Social Media inklusive Foto-rechten bereits ab **2.950 € netto!**



# CROSSMEDIALE KOMBI MIT SMART ADS

Ihr digitales Rundum-sorglos-Paket für hohe Sichtbarkeit ohne Zusatzaufwand



Erweitern Sie automatisch Ihre Print-Anzeige auf lebensart-sh.de und auf weiteren Qualitätswebsites. Einfach buchen und von der erhöhten Aufmerksamkeit profitieren – für mehr Kund\*innenkontakte und gesteigerte Umsätze.

## VORTEILE IM ÜBERBLICK:

**Dauerhafte Sichtbarkeit:** Ihre Anzeige ist konstant auf der Seite von lebensart-sh.de präsent.

**Moderne Werbemittel:** animierte Anzeigen für optimale Sichtbarkeit auf allen Geräten

**Eigene Zielseite:** Nutzer\*innen finden alle Infos auf einer individuellen Mini-Website.

**Leistungsberichte:** verständliche, jederzeit abrufbare Kennzahlen

**Hochwertige Kontakte:** Platzierung auf lebensart-sh.de und im regionalen Netzwerk

**Unternehmensprofil inklusive:** drei Monate Präsenz im Nordmedien Marktplatz

### Bronze:

5.000 Einblendungen  
99 € inkl. Marktplatzprofil

### Silber:

10.000 Einblendungen  
189 € inkl. Marktplatzprofil

### Gold:

15.000 Einblendungen  
279 € inkl. Marktplatzprofil

Laufzeit der Pakete: gesamter Monat analog des gebuchten Magazins

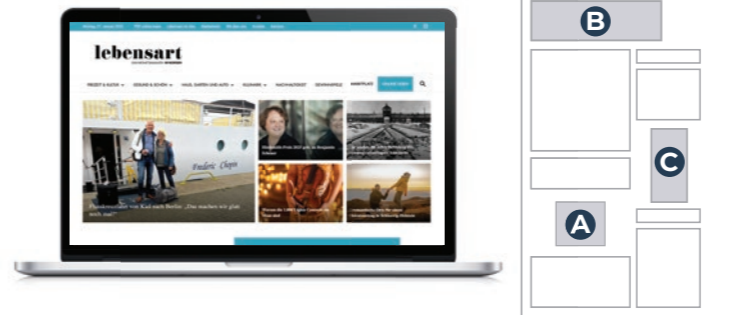
# WEBSITE

Erhöhen Sie Ihre Sichtbarkeit in Ihrer Zielgruppe! Unsere Website bietet Ihnen die ideale Plattform, um Ihre Marke gezielt zu präsentieren und potenzielle Kunden effektiv zu erreichen.

## Unsere Werbemöglichkeiten:

- **Online-Banner in verschiedenen Formaten:**  
Platzieren Sie Ihre Marke prominent und sichtbar.
- **Online-Advertorials:**  
Erzählen Sie Ihre Geschichte umfassend und zielgerichtet.

**Ihr Vorteil:** Ihre Botschaft steht im Fokus unserer Leser und Leserinnen – für maximale Sichtbarkeit und eine gezielte Ansprache Ihrer Kundinnen.



Werbeform	Format	Preis
Online-Advertorial		ab 395 €
Medium Rectangle-Ad <b>A</b>	300 x 250 px	350 € 20.000 Einblendungen
Billboard-Ad <b>B</b>	800 x 250 px	450 € 20.000 Einblendungen
Halfpage-Ad <b>C</b>	300 x 600 px	550 € 20.000 Einblendungen
Swipe-Ad	320 x 75 px 320 x 480 px	650 € 20.000 Einblendungen

# SOCIAL MEDIA

## Regio-Reichweitenpakete – unsere Social-Media-Optionen

Auf Social Media ist zielgruppengerechter Content unerlässlich, um Aufmerksamkeit bei Nutzer\*innen zu erreichen, deren Aufmerksamkeitsspanne online bei nicht einmal drei Sekunden liegt. Das Social-Media-Team von falkemedia kennt die Plattformen, die Gewohnheiten der Zielgruppen und alle Trends.

Mit **professionell erstellten Postings auf Social-Media-Kanälen**, die aktiv vom Team betreut und gesteuert werden, erzielen Sie eine große Reichweite sowie eine **hohe Aufmerksamkeit**.



SOCIAL MEDIA (Facebook & Instagram)	
<b>Social-Media-Posting</b> ein Post auf je Instagram und Facebook (Verlosungen, Eventankündigungen oder Produktplatzierungen)	399 €
<b>Reel-Produktion</b> kurze, sympathische Filmaufnahmen inkl. Voiceover (Termin vor Ort) sowie Post auf Social Media (Facebook und Instagram)	1.490 €

Reichweitenpakete	Content	Garantiert erreichte Personen	Paketpreise
<b>Regio-Reichweite XS</b> (1 Beitrag)	Verlosungen, Linkposts, Eventankündigungen, Tipps & Empfehlungen	20.000	500 €
<b>Regio-Reichweite S</b> (1 Beitrag)		50.000	1.200 €
<b>Regio-Reichweite M</b> (2 Beiträge mögl.)		75.000	1.800 €
<b>Regio-Reichweite L</b> (2 Beiträge mögl.)		100.000	2.400 €

Erstellungskosten „Posting“: nach Absprache, Stundensatz: 95 €/Stunde

# LEBENSART-NEWSLETTER

Nutzen Sie die Reichweite unseres wöchentlichen Lebensart-Newsletters, der über 13.000 engagierte Empfänger\*innen direkt anspricht. Mit Ihrer Platzierung profitieren Sie von einer gezielten Ansprache einer qualitätsbewussten Zielgruppe. Darüber hinaus erstellen wir für Sie einen Online-Artikel, der auf Wunsch dauerhaft auf unserer Website sichtbar bleibt – ideal, um Ihre Botschaft nachhaltig zu platzieren.

## Newsletter „on top“

290 €

(als Ergänzung zur Print-Anzeige,  
inkl. Online-Artikel)

## Newsletter-Eintrag und Online-Beitrag, ohne parallele Printbuchung

590 €

(auch ohne parallele Printbuchung,  
inkl. Online-Artikel)

## Online-Advertorials

Veröffentlichen Sie Ihren Beitrag auf [www.lebensart-sh.de](http://www.lebensart-sh.de) schon ab **395 €** pro Monat – ideal auch in Kombination mit Facebook und Instagram! Ihre Inhalte werden mit direkten Verlinkungen zu Ihren Seiten, Shops oder Produkten versehen, damit Ihre Kund\*innen stets up to date bleiben.



# LEBENSART IM NORDEN | Themenplan 2025

## Januar + Februar 2025

- **Titel: Gute Vorsätze für 2025**
- Fit & gesund ins neue Jahr
- Zeit für Wellness & kleine Fluchten
- Hochzeit 2025
- Modetrends 2025
- Immobilien kaufen oder verkaufen in 2025

- Spezial: Gut hören
- Kulinarik: Grünkohl + Frühstückslocations
- Spezial: Valentinstag
- Spezial: Trauer
- Wohnen: Badezimmer + Küche
- Auto & Technik: Caravaning & Wohnmobile

## April 2025

- **Titel: Start ins Gartenjahr**
- Kulinarik: Start in die Grillsaison
- Mode: Frühlingkleider
- Spezial: Ostern
- Fit & gesund: Rückenfit
- Wohnen: Gartenmöbel + Carport + Küchen & Esstische
- Spezial: Tanz in den Mai

## Mai 2025

- **Titel: Mailights – das ist los im Norden**
- Spezial: Himmelfahrt + Pfingsten
- Der Garten im Mai
- Kulinarik: Bio im Norden + Spargel & Schinken
- Mode: Sommertrends
- Spezial: Hochzeit
- Fit & gesund: Schöne Zähne
- Wohnen: Bodenbeläge + Wandgestaltung
- Spezial: Hamburger Hafengeburtstag
- Spezial: Trauer

## März 2025

- **Titel: Weltfrauentag**
- Der Garten im März
- Mode: Frühlingsmode
- Fit & gesund: Schöne Zähne
- Wohnen: Sonnenschutz
- Spezial: Fahrräder & E-Bikes

## Juni 2025

- **Titel: Das Land zwischen den Meeren**
- Ausflüge & Reisen: Wellness-Resorts & Spas
- Garten: Aktion Offener Garten + Rosen
- Kulinarik: Fisch
- Spezial: Erdbeeren
- Mode: Maritime Mode
- Fit & gesund: Gut geschützt – Sonnenbrillen
- Wohnen: Terrasse
- Spezial: Kieler Woche + Holstenküste + JazzBaltica + Naturgenussfestival + Glückstädter Matjeswochen
- Spezial: Buchtipps für den Sommer

## Juli 2025

- **Titel: Ausflugsziele nah & fern**
- Der Garten im Juli
- Kulinarik: Draußen genießen + Käse trifft Wein
- Spezial: Eisdielen, -cafés, Hersteller\*innen
- Mode: Strand- und Bademode
- Fit & gesund: Beautytipps für den Sommer
- Wohnen: Terrassen & Outdoorküchen
- Spezial: Travemünder Woche + SHMF

## Oktober 2025

- **Titel: 20 Jahre Lebensart im Norden**
- Der Garten im Oktober
- Kulinarik: Pilze + Kürbis
- Spezial: Feiern mit Flair
- Mode: Outdoor-Kleidung
- Fit & gesund: Seelische Gesundheit + gutes Hören
- Spezial: Welthospiztag
- Wohnen: Smart-Home – Alarmanlagen & Co. + gemütliche Deko

## August 2025

- **Titel: Lieblingsplätze im Norden**
- Spezial: Norden-Festival in Schleswig
- Der Garten im August
- Kulinarik: Leichte Sommerküche
- Spezial: Draußen genießen
- Fit & gesund: Schöne Zähne
- Wohnen: Nachhaltig wohnen

## November 2025

- **Titel: Vorweihnachtsfreuden**
- Spezial: Geschenketipps
- Spezial: Advents- und Weihnachtsmärkte
- Kulinarik: Wild
- Spezial: Feiern mit Flair
- Mode: Wintermode
- Fit & gesund: Schöne Zähne
- Wohnen: Küchen + Esstische
- Spezial: Trauer

## September 2025

- **Titel: Beruf, Karriere, Weiterbildung + Stellenmarkt im Norden**
- Der Garten im September
- Kulinarik: Bio im Norden
- Spezial: Feiern mit Flair
- Mode: Übergangsmode
- Spezial: Hochzeit
- Fit & gesund: Gesunde Augen + Fitnessstudios
- Senioren: Alzheimertag + Demenz
- Wohnen: Tag des Bades + NordBau + Immobilien

## Dezember 2025

- **Titel: Weihnachten im Norden**
- Spezial: Advents- und Weihnachtsmärkte
- Spezial: Geschenketipps
- Kulinarik: Weihnachtsmenü
- Spezial: Feiern mit Flair
- Mode: Festliche Mode
- Spezial: Forever young – Botox, Hyaluron & Co.
- Fit & gesund: Entspannt durch den Winter – Yoga, Tai Chi & Co.
- Wohnen: Licht & Lampen + Betten



Förde Fräulein

 foerdefraeulein.de

## DER ERFOLGREICHSTE LIFESTYLE-BLOG SCHLESWIG-HOLSTEINS

### Ein Blog für den Norden

Auf dem Förde-Fräulein-Blog dreht sich alles um die spannendsten Adressen in Kiel und Schleswig-Holstein, wie Restaurants, Cafés, Unterkünfte oder individuelle Läden. Aber auch schöne Ausflugsziele für eine Tagestour oder Ideen für Urlaub bei uns im Norden sind hier zu finden. In jeden Beitrag stecken wir viel Liebe und **Authentizität**.

Tausende Menschen lesen unsere Geschichten und lassen sich durch unsere Tipps und Empfehlungen inspirieren. So beeinflussen wir unsere Leser\*innen bei ihrer nächsten Urlaubsplanung oder bei der Suche nach Gastro- und Shopping-tips.

Durch die jahrelange Arbeit an dem Blog belegen wir darüber hinaus die **relevanten Keywords** für die häufigsten Google-Suchanfragen rund um Kiel und Schleswig-Holstein, sodass wir mit vielen bisherigen und künftigen Blogbeiträgen ganz hoch in der Google-Suche ranken.

### Digitale Reichweite

Über 75.000 Follower auf drei sozialen Netzwerken



**51.000**  
Follower

**400.000**  
Impressionen  
pro Monat



**21.000**  
Follower

**40.000**  
Impressionen  
pro Monat



**200.000**  
Impressionen  
pro Monat

**11.000**  
Interaktionen  
pro Monat



**23.000**  
Abonnenten



**250.000**  
Seitenaufrufe



## IHR MEDIAPAKET ONLINE UND SOCIAL MEDIA

Werbeform	Preis
<b>Blogbeitrag</b> für Einzeladressen:	1.990 €
für Regionen mit bis zu 5 besuchten Adressen:	2.590 €
<b>Social-Media-Posting</b> z. B. als Event/Produkt-ankündigung oder Gewinnspiel inkl. angeliefertem Bildmaterial: inkl. von uns produziertem Bildmaterial:	790 € 990 €
<b>Instagram-Reel</b> für Einzeladressen:	1.990 €
für Regionen mit bis zu 5 Adressen:	2.590 €
Kombi-Paket mit Blogbeitrag für Einzeladressen:	3.290 €
Kombi-Paket mit Blogbeitrag für bis zu 5 Adressen:	4.290 €
<u>zubuchbare Optionen:</u> Verlosung:	350 €
Produktplatzierung:	350 €



### Förde-Fräulein-Blogbeitrag - **ÜBERNAHME IN PRINT**

Format	KIELerleben	RENSBURG erleben	Lebensart je Region	Lebensart landesweit
<b>1/1 Seite</b>	1.100 €	800 €	1.100 €	3.950 €
<b>2/1 Seite</b>	1.900 €	1.250 €	1.900 €	6.950 €

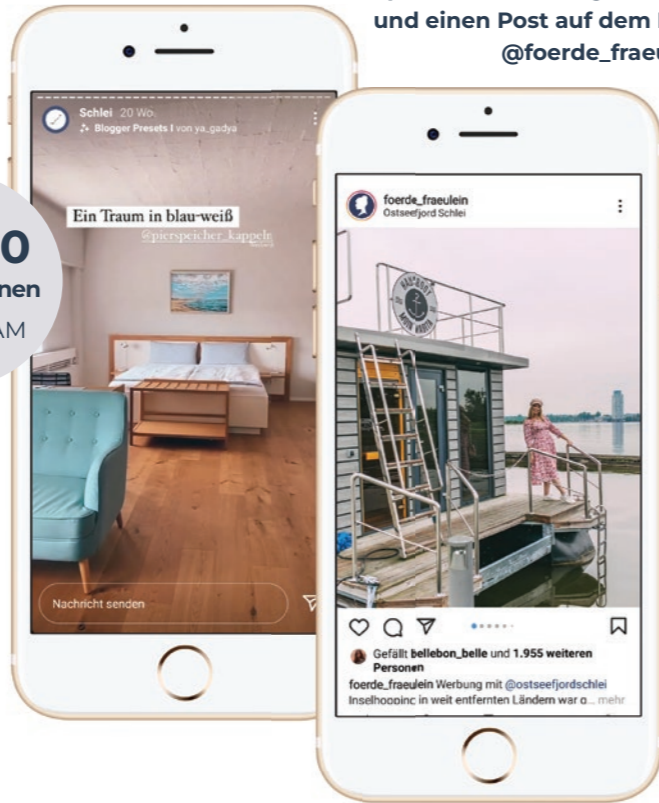


# Förde Fräulein

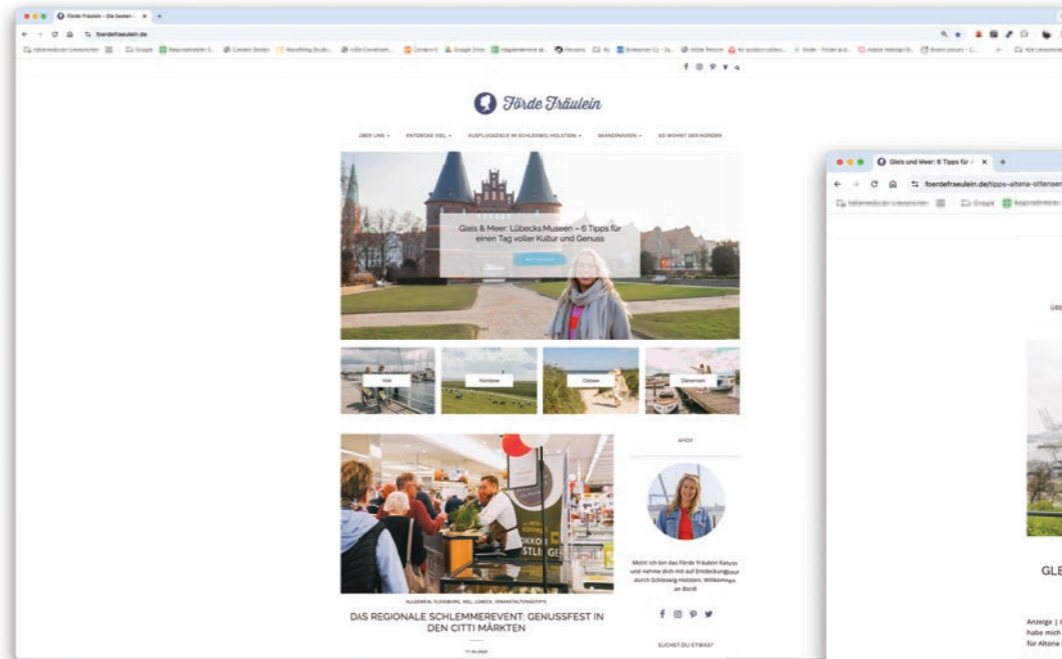


Kathrin Mandel ist das Förde Fräulein

**51.000**  
Follower\*innen  
INSTAGRAM

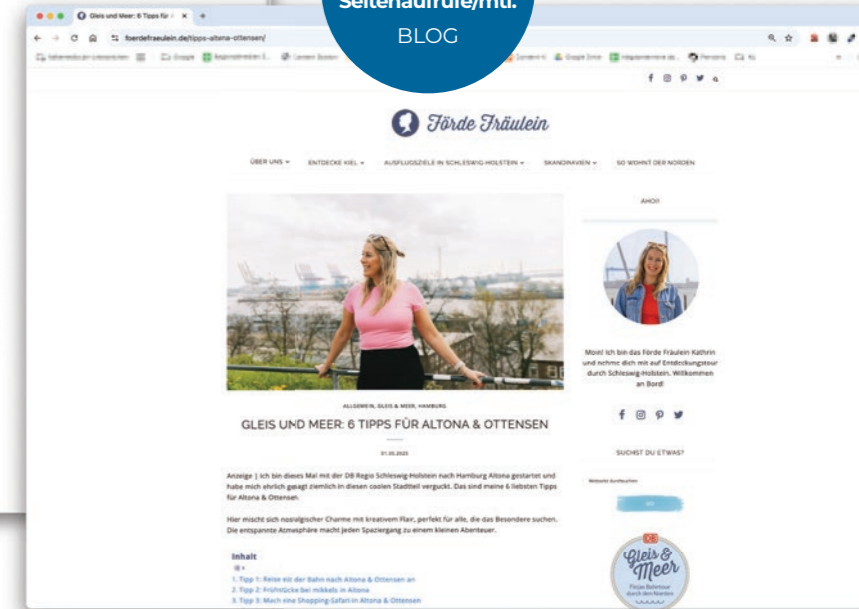


Beispiel für eine Instagram-Story  
und einen Post auf dem Profil  
@foerde\_fraeulein:

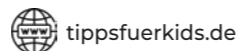


Beispiel für einen Blogbeitrag auf  
www.foerdefraeulein.de

**250.000**  
Seitenaufrufe/mtl.  
BLOG



# TIPPS FÜR KIDS



Das Familienmagazin **Tipps für Kids** erscheint als eigenständiger Sonderteil innerhalb von Lebensart im Norden. Familien, Eltern und Großeltern erwartet ein vielfältiges Angebot an Tipps für Freizeit, Kultur und kindgerechte Aktivitäten – übersichtlich gebündelt im Innenteil der Lebensart.

- **Familienfreundlich:** Direkte Integration in ein etabliertes Magazin mit hoher Akzeptanz.
- **Eigenständige Themenwelt:** Sonderseiten im vertrauten Design und Stil von TIPPS FÜR KIDS.
- **Attraktiv für Werbekunden:** Optimierte Reichweite durch Integration und Platzierungshinweis.

Wir erreichen bis zu 240 Tsd. Familien, Eltern und Kinder in Norddeutschland, denn jede „Tipps für Kids“ wird begeistert durch viele Hände gereicht!

**Heftformat: 212 x 280 mm · Satzspiegel: 185 x 250 mm**

<b>Reichweite:</b>	240.000 Kontakte	
<b>Verteilung:</b>	Flensburg   Schleswig   Nordfriesland	52.000 Kontakte
	Neumünster   Mittelholstein   Rendsburg	44.000 Kontakte
	Kiel und Umgebung	48.000 Kontakte
	Lübeck   Ostholstein	48.000 Kontakte
	Hamburg   Umland/Dithmarschen	48.000 Kontakte

AUSGABE	AS/DU	EVT
SOMMER	09.05.	23.05.
WINTER	21.10.	01.11.

AS/DU= Anzeigen-/Druckunterlagenschluss  
EVT = Erstveröffentlichungstag

## WERBEMÖGLICHKEITEN AUF UNSERER WEBSITE

Erhöhen Sie Ihre Sichtbarkeit in Ihrer Zielgruppe! Unsere Website bietet Ihnen die ideale Plattform, um Ihre Marke gezielt zu präsentieren und potenzielle Kunden effektiv zu erreichen.

Werbeform	Format	Preis
<b>Online-Advertorial</b>		<b>ab 395 €</b>
<b>Medium Rectangle-Ad</b>	300 x 250 px	20.000 Einblendungen: <b>350 €</b>
<b>Billboard-Ad</b>	800 x 250 px	20.000 Einblendungen: <b>450 €</b>
<b>Halfpage-Ad</b>	300 x 600 px	20.000 Einblendungen: <b>550 €</b>
<b>Swipe-Ad</b>	320 x 75 px 320 x 480 px	20.000 Einblendungen: <b>650 €</b>

## Anzeigen: Preise + Größen ohne Redaktion

<b>1/1 Seite hoch</b>	<b>A:</b> 180 x 230 mm <b>S:</b> 155 x 205 mm	<b>= 990 €</b>
<b>1/2 Seite quer</b>	<b>A:</b> 180 x 110 mm <b>S:</b> 155 x 100 mm	<b>= 495 €</b>
<b>1/2 Seite hoch</b>	<b>A:</b> 82 x 230 mm <b>S:</b> 75 x 205 mm	<b>= 495 €</b>
<b>1/3 Seite quer</b>	<b>A:</b> 180 x 76 mm <b>S:</b> 155 x 65 mm	<b>= 430 €</b>
<b>1/3 Seite hoch</b>	<b>A:</b> 59 x 230 mm <b>S:</b> 50 x 207 mm	<b>= 430 €</b>
<b>1/4 Seite hoch</b>	<b>S:</b> 75 x 100 mm	<b>= 350 €</b>
<b>1/4 Seite quer</b>	<b>A:</b> 180 x 57 mm <b>S:</b> 155 x 46 mm	<b>= 350 €</b>

Eine **Korrekturschleife** inklusive.  
Jede weitere Korrekturschleife: 49 €

## Umschlagseiten je Regionalausgabe:

**Titelseite + 1/1 Redaktion: 1650 €**  
**U4: 1450 € | U2: 1250 € | U3: 1150 €**

## Kombinationsrabatt

*Buchung mehrerer Regionalausgaben*  
**10 %** (2 Regionen), **15 %** (3 Regionen), **20 %** (5 Regionen)

## Buchungsrabatt

**10 %** bei Belegung der Sommer- und Winterausgabe

## Advertorial: eine Region

12 TSD Ex. Sonderpreis	
<b>1/1 Seite</b>	850 €
<b>1/2 Seite</b>	430 €
<b>1/3 Seite</b>	380 €
<b>1/4 Seite</b>	299 €
<b>2/1 Seite</b>	1.450 €

## Advertorial: landesweit

5 Regionen, 60 TSD Ex. Sonderpreis

<b>1/1 Seite</b>	2.950 €
<b>1/2 Seite</b>	1.580 €
<b>1/3 Seite</b>	1.320 €
<b>1/4 Seite</b>	1.100 €
<b>2/1 Seite</b>	4.750 €

## Rechenbeispiel:

Sie buchen 1/3 Seite Anzeige in drei Regionalausgaben (z.B. KI, NMS, HL) in der Sommer- und Winterausgabe:  
**1 Region-Listenpreis** = 430 € x **3 Regionen** = 1.290 €  
abzgl. **15 % Kombinationsrabatt** = 1.097 €  
abzgl. **10 % Buchungsrabatt** = 987 € je ET

## MARKENREICHWEITE MIT „TIPPS FÜR KIDS“ AUF INSTAGRAM MAXIMIEREN

Nutzen Sie unsere zielgerichtete Plattform, die Familien mit inspirierenden Inhalten verbindet. Dank hoher Engagement-Raten bieten wir eine besondere Gelegenheit, Ihre Marke authentisch in den Alltag von Familien einzubinden. Unsere bewusst limitierten Werbeplätze gewährleisten eine effektive Sichtbarkeit Ihrer Botschaft, ohne das Nutzererlebnis zu überladen.

## Exklusiv auf Instagram

Sichern Sie sich für 350 Euro einen prominenten Werbeplatz auf unserem beliebten Instagram-Kanal und erreichen Sie damit direkt unsere engagierte Community.

**350 €**

## Vorteilhaftes Kombi-Paket

Buchen Sie eine Print-Anzeige und ergänzen Sie diese für nur 250 Euro zusätzlich durch eine Präsenz auf Instagram. Diese Kombination verschafft Ihrer Marke eine umfangreiche Präsenz sowohl in Print als auch in digitalen Medien.

**250 €**



# GEHT LOS!

Das Magazin für Berufsanfänger\*innen **geht los!** erscheint als eigenständiger Sonderteil innerhalb der beliebten Regionalausgabe von Lebensart im Norden. Hier finden junge Menschen umfangreiche und praxisnahe Informationen rund um Ausbildung, Berufswahl und Karriere.

- **Gezielte Ansprache:** Direkt integriert in eine etablierte Publikation mit hoher Reichweite.
- **Attraktive Platzierung:** Eigenständiger Innenteil im bewährten Look & Feel von geht los!
- **Attraktiv für Werbekunden:** Optimierte Reichweite durch Integration und Platzierungshinweis.

Heftformat: 212 x 280 mm · Satzspiegel: 185 x 250 mm

**Reichweite:** 80.000 Kontakte  
**Verteilung:** kostenlos für alle Abschlussklassen von der dänischen Grenze über Schleswig-Holstein bis einschließlich Hamburg

<b>Advertorial</b> 1/1 S. 1.750 € 1/2 S. 950 €	<b>Umschlagseiten</b> U4 2.150 € U2 1.950 € U3 1.850 €	<b>Anzeige 1/1 Seite</b> 1.750 €	<b>Anzeige 1/2 Seite</b> 995 €	<b>Anzeige 1/2 Seite</b> 995 €	<b>Anzeige 1/4 Seite</b> 550 €	<b>Anzeige 1/8 Seite</b> 215 €
A: 212 x 280 mm	A: 212 x 280 mm	A: 212 x 142 mm S: 185 x 125 mm	A: 103 x 280 mm S: 90 x 250 mm	S: 90 x 120 mm	S: 90 x 60 mm	



Eine **Korrekturschleife** inklusive.  
 Jede weitere Korrekturschleife: 49 €

 gehtlos-sh.de

## WERBEMÖGLICHKEITEN AUF UNSERER WEBSITE

Erhöhen Sie Ihre Sichtbarkeit in Ihrer Zielgruppe! Unsere Website bietet Ihnen die ideale Plattform, um Ihre Marke gezielt zu präsentieren und potenzielle Kunden effektiv zu erreichen.

Werbeform	Format	Preis
<b>Online-Advertorial</b>		ab 395 €
<b>Medium Rectangle-Ad</b>	300 x 250 px	350 € 20.000 Einblendungen
<b>Billboard-Ad</b>	800 x 250 px	450 € 20.000 Einblendungen
<b>Halfpage-Ad</b>	300 x 600 px	550 € 20.000 Einblendungen
<b>Swipe-Ad</b>	320 x 75 px 320 x 480 px	650 € 20.000 Einblendungen

## Sie möchten über Social Media gezielt neue Mitarbeitende gewinnen?

Gemeinsam entwickeln wir eine maßgeschneiderte Kampagne, um Ihre Arbeitgebermarke optimal zu präsentieren und passende Talente anzusprechen. Sprechen Sie uns an!

**Verteilung:** kostenlos für alle Abschlussklassen von der dänischen Grenze über Schleswig-Holstein bis einschließlich Hamburg

AUSGABE	AS/DU	EVT
Frühjahr	07.03.	20.03.
Herbst	20.08.	01.09.

AS/DU= Anzeigen-/Druckunterlagenchluss  
 EVT = Erstveröffentlichungstag

# DARF ES ETWAS MEHR SEIN?

Aus dem Norden für den Norden – KIELerleben und RENDSBURGERleben



## Konzept

falkemedia regional entwickelt seit 20 Jahren erfolgreiche Medien für Schleswig-Holstein. Aufgrund unseres langjährigen Erfolges kennen wir die Zielgruppen in unserer Region und erreichen diese mit unseren verschiedenen Themenwelten über alle wichtigen Kanäle: im **Printbereich, online und mobil**.

Die Standard-Rubriken aus den Bereichen **Stadtgeschehen, Shopping, Lifestyle, Gesundheit, Wohnen, Mode und Kultur** geben dem vielfältigen Themenuniversum jeden Monat ein passendes Zuhause. Jede Ausgabe der Stadtmagazine widmet sich zusätzlich **einem wechselnden Schwerpunktthema**.

Die Stadtmagazine sind kostenfrei in Kiel und im Kieler Umland bzw. im Kreis Rendsburg-Eckernförde an ausgewählten, gut frequentierten Auslagestellen mit kaufkräftigem Zielpublikum erhältlich.

Die dazugehörigen Online- und Social-Media-Auftritte ergänzen die Print-Magazine und erhöhen die Reichweite um ein Vielfaches.



**Facebook**  
mehr als 46.000 Mitglieder  
umfassende Community



**Instagram**  
mehr als  
16.000 Fans



**Newsletter**  
mehr als  
18.000 Kontakte im Monat

## Zielgruppe

Ob regionale Shopping-, Gastro- oder Eventtipps – in unseren Lifestylemagazinen ist für jede\*n das Passende dabei. Unsere vielseitige Leserschaft ist stets auf der Suche nach neuen Inspirationen, ist konsumstark und markenbewusst – die Themen Saisonalität und Regionalität liegen ihr besonders am Herzen. KIELerleben und RENDSBURGERleben richten sich an die ganze Familie.

**35 %**  
Männer



**65 %**  
Frauen

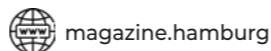
**25–65 Jahre, konsumstark,  
markenbewusst,  
regionalverbunden**

## Key facts

- erscheinen 12 x jährlich
- immer zum 1. des Monats
- kostenfrei verfügbar an mehr als 1.000 Auslagestellen in Kiel und Umgebung



## DARF ES NOCH ETWAS MEHR SEIN?



Seit mehr als 30 Jahren ist der Magazin Verlag Hamburg auf hochwertige Lifestyle-Magazine in den exquisiten Regionen rund um die Außenalster sowie im Alstertal und den Walddörfern spezialisiert. Mit den Publikationen ALSTER MAGAZIN und ALSTERTAL MAGAZIN sowie der HAMBURG WOMAN erreichen Sie finanzstarke Leser\*innen in den schönsten Stadtteilen.



### ALSTER MAGAZIN Local. People. Lifestyle.

Das ALSTER MAGAZIN erscheint mit 81.000 Kontakten seit 1993 monatlich in Hamburgs schönsten Stadtteilen, mit den höchsten Einkommen der Stadt. Es wird in edlem Design rund um die Außenalster in unseren Sharepoints ausgelegt! Für Menschen, die unsere Stadt lieben und die das Leben an der Alster genießen.



### ALSTERTAL MAGAZIN Marktführer für Alstertal und Walddörfer

Das Alstertal Magazin erscheint im schönen und grünen Hamburger Norden und berichtet über die einmalige Natur, spannende Menschen und interessante Veranstaltungen aus Kultur und Sport. Seit über 30 Jahren wissen das Leser\*innen zu schätzen. Es erscheint mit 164.000 monatlichen Kontakten als auflagenstärkstes Magazin in Hamburgs Norden und Umgebung.



### HAMBURG WOMAN Hamburgs führende Frauenzeitschrift

Hamburg Woman bietet Zugang zur einzigartigen Welt von Mode, Beauty und Lifestyle. Das Magazin setzt Impulse und grenzt sich durch Best-in-class-Inhalte und Erlebnisse von anderen Magazinen ab. Hamburg Woman erscheint 2 x im Jahr mit 120.000 Kontakten und einem umfangreichen Social-Media- und Onlinepaket.

## FALKEMEDIA GREEN CAMPUS



Entdecken Sie den innovativen falkemedia Green Campus – ein Vorreiter in Sachen nachhaltiges Medienhaus in Deutschland.

Unser Campus erstreckt sich über 2.000 m<sup>2</sup> Innenfläche, ausgestattet mit topmodernen Foto-, Video- und Podcaststudios sowie flexiblen Veranstaltungsräumen.

Unser Herzstück: der 3.000 m<sup>2</sup> große, liebevoll gestaltete Außenbereich, der Kreativität im Einklang mit der Natur fördert. Der Green Campus verbindet nachhaltiges Arbeiten mit ökologischer Verantwortung – eine inspirierende Umgebung für kreative Köpfe.

### Kooperationsmöglichkeiten entdecken

Gerne präsentieren wir Ihnen Kooperationsmöglichkeiten und zeigen auf, wie Sie Teil dieser visionären Initiative werden können. Treten Sie mit uns in Kontakt und lassen Sie uns gemeinsam die Zukunft der Medienarbeit gestalten.

Sie planen einen Workshop oder ein kreatives Event? Dann sprechen Sie uns gerne an!



# VERLAGSKONTOR

## Schleswig-Holstein GmbH

Exerzierplatz 3, 24103 Kiel  
Geschäftsführung: Benjamin Haben

www.verlagskontor-sh.de  
Tel.: 0431 / 200 766 503  
anzeigen@verlagskontor-sh.de  
redaktion@verlagskontor-sh.de

Ortspreisliste, gültig ab 01.06.2025.  
Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen:  
www.verlagskontor-sh.de/agb  
Diese Preisliste gilt nur für regionale, direktbuchende Kund\*innen,  
nicht für Werbeagenturen und nicht für überregionale Kund\*innen.

# ANSPRECHPARTNER\*INNEN

## **Geschäftsführung**

**Benjamin Haben**  
b.haben@falkemedia.de  
Tel.: 0151/14155820

## **Hamburg Nord, Lübeck, Norderstedt, Alstertal & Walddörfer, Ahrensburg**

**Heinke Blume**  
heinke.blume@verlagskontor-sh.de  
Tel.: 040/94369944

**Martina Baumann**  
martina.baumann@verlagskontor-sh.de  
Tel.: 040/83019800

## **Flensburg, Schleswig, Nordfriesland**

**Oliver Schmuck**  
oliver.schmuck@verlagskontor-sh.de  
Tel.: 0461/8408474

**Frank Barghan**  
f.barghan@verlagskontor-sh.de  
Tel.: 0171/4124389

## **Hamburg West, Elbvororte, Pinneberg, Itzehoe**

**Martina Baumann**  
martina.baumann@verlagskontor-sh.de  
Tel.: 040/83019800

**Heinke Blume**  
heinke.blume@verlagskontor-sh.de  
Tel.: 040/94369944

**Birgit Ziemann**  
birgit.ziemann@verlagskontor-sh.de  
Tel.: 04106/626475

## **Kiel, Probstei, Eckernförde**

**Regine Sauerberg**  
regine.sauerberg@verlagskontor-sh.de  
Tel.: 0151/17168577

## **Neumünster, Rendsburg, Mittelholstein**

**Anne-Kristin Bergan**  
akb@verlagskontor-sh.de  
Tel.: 0176 / 470 470 46

**Frank Barghan**  
f.barghan@verlagskontor-sh.de  
Tel.: 0171/4124389

## **Westküste**

**Oliver Schmuck**  
oliver.schmuck@verlagskontor-sh.de  
Tel.: 0461/8408474

**Renate Wietzke**  
renate.wietzke@verlagskontor-sh.de  
Tel.: 0431 / 200 76 65 12

## **Verkaufsleiter**

**Stephan Reußner**  
s.reussner@falkemedia.de  
Tel. 0151 - 141 291 22